



Amsterdam, 22 juni 2011

PERSBERICHT

MUZIEKMAKERS ZIJN AANTREKKELIJKER EN SOCIALER

Muziek telt!-conferentie Muziek en het Brein groot succes

Bijna driehonderd mensen uit het onderwijs, de wetenschap, politiek, gezondheidszorg en het muziekveld waren woensdag 22 juni aanwezig bij de conferentie Muziek en het Brein in het Amsterdamse Pakhuis de Zwijger. Tijdens dit door Muziek telt! georganiseerde symposium spraken vier deskundigen over de invloed van muziek op ons brein. Dit leverde enkele opvallende uitkomsten op.



Volgens **prof. Dr. Tom ter Bogt** (hoogleraar populaire muziek en jeugdcultuur), zijn “muzikmakers aantrekkelijker, socialer, sociaal intelligenter en om die reden fitter.” Een andere uitspraak van Ter Bogt: “Muziek is goed voor een mens en de mensheid, daarom hebben wij een groot, muzikaal brein (ontwikkeld).”

Dr. Henkjan Honing (hoogleraar Muziekcognitie) haakte hierop in door te spreken over de impact van muzieklessen op het IQ van (jonge) kinderen. Hij liet met onderzoeksgegevens zien dat het IQ van zesjarige kinderen die muziekles volgen significant toeneemt ten opzichte van kinderen zonder muziekles. Ook toonde Honing aan dat jonge baby's al ritmegevoel hebben. Zijn conclusie: muzikaal is bijna iedereen, a-muzikaal zijn is bijzonder.

Prof. dr. Erik Scherder (hoogleraar Klinische Neuropsychologie) toonde aan dat het maken van en luisteren naar muziek zorgt voor een hoge cognitieve reserve in de hersenen. Een hoge cognitieve reserve heeft als positief effect dat bepaalde breinziekten, zoals Alzheimer, pas later tot uiting komen.

Prof. dr. Dick Swaab (arts, neurobioloog) tot slot besprak de verschillende toepassingen van muziektherapie. Muziek kan volgens hem helpen bij een sneller herstel van depressie en bij het herstel na een hersenbeschadiging. Mensen met de ziekte van Alzheimer kunnen bij het aanbieden van muziek minder angstig worden en minder gedragsstoornissen vertonen.

Kortom: als één ding duidelijk werd tijdens dit symposium is het dat muziek een enorm positieve invloed heeft op ons brein.

Muziek telt! is een landelijke campagne van Muziek Centrum Nederland, het Fonds voor Cultuurparticipatie en Kunstfactor om het belang van muziek maken in en buiten het onderwijs onder de aandacht te brengen. Kijk voor alle activiteiten op de website www.muziektelt.nl.

Naast Muziek telt!, initieert Muziek Centrum Nederland nog vele andere activiteiten om de Nederlandse muziekprofessional, van nu en morgen, in binnen- én buitenland, te helpen om zowel artistiek als financieel sterk te staan.

[Zie voor alle activiteiten van MCN het Activiteitenverslag 2010.](#)

NIET VOOR PUBLICATIE

Neem voor meer informatie contact op met:

MCN - Dorien van Londen (hoofd Communicatie) dorien@mcn.nl T: 06 21 824 000

MCN - Arjen Davidse, projectleider DJWM arjen@mcn.nl T: 020 344 60 51

Muziek Centrum Nederland

T 020 344 60 00

F 020 673 35 88

Rokin 111

1012 KN Amsterdam

info@mcn.nl

www.mcn.nl